

---

---

# ПОТЕНЦИАЛ ИНТЕЛЛЕКТА

---

Ван Ши Лу

## ПРОБЛЕМА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ В КИТАЕ: ПСИХОЛОГИЯ, КУЛЬТУРА, ПОЛИТИКА

---

**Аннотация.** В статье всесторонне анализируются характерные для Китая моменты, связанные с проблематикой Интернет-зависимости. Приводятся данные о распространенности данного феномена, рассматривается позиция по этому вопросу правительства Китая. Выявляется связь Интернет-зависимости с системой образования, доминирующей в стране тенденцией к коллективизму и характерными для Китая семейными отношениями. Описывается разработка методик и критериев определения зависимости от Интернета, способы терапии Интернет-зависимости. Отмечается, что в основе зависимости от Интернета во многом лежит конфликт между китайской традицией коллективизма и западным индивидуализмом, причем Интернет служит проводником последнего. Конфликт рассматривается в контексте продолжающегося процесса модернизации, который характеризуется быстрыми изменениями в психике и поведении китайцев. Во многом близкие социокультурные факторы воздействуют на становление Интернет-зависимости в Южной Корее и Тайване; тем самым возникающие с развитием Интернета проблемы являются во многом общими в целом ряде восточноазиатских стран.

**Ключевые слова:** психология, интернет-зависимость, Китай, информационные технологии, интернет, модернизация, терапия, семейные отношения, коллективизм, шкала CIAS.

### Введение

Феномен Интернет-зависимости за последние полтора десятилетия превратился в одну из наиболее обсуждаемых как специалистами, так и — особенно — неспециалистами психолого-медицинских проблем, затрагивающих едва ли не каждую семью. Географическая динамика развития данного феномена может быть прослежена, если сравнить, например, две книги родоначальника данного направления исследований и психопрактики американки К. Янг — первую книгу пятнадцатилетней давности<sup>1</sup> и последнюю на сегодня книгу (с определенным акцентом на страны Азии и Латинской Америки), в которой К.Янг является соредактором и одним из авторов<sup>2</sup>. В отечественной литературе данная проблематика была поначалу представлена отдельными статьями — книж-

ными<sup>3</sup> и журнальными<sup>4</sup>, а впоследствии коллективными монографиями<sup>5</sup>, в том числе с участием ведущих зарубежных специалистов<sup>6</sup>. Русскоязычные монографии изданы в Белоруссии<sup>7</sup>, Украине<sup>8</sup> и России<sup>9</sup>.

Подробный анализ симптомов зависимости от Интернета был представлен уже в первых обзорных

---

<sup>1</sup> Young K.S. Caught in the Net: How to recognize the signs of Internet addiction and a winning strategy for recovery. New York: John Wiley & Sons, 1998.

<sup>2</sup> Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.

<sup>3</sup> Войскунский А.Е. Феномен зависимости от Интернета // Гуманитарные исследования в Интернете / под ред. А.Е. Войскунского. М.: Терра-Можайск, 2000. С. 100-131.

<sup>4</sup> Войскунский А.Е. Актуальные проблемы психологии зависимости от Интернета // Психологический журнал. 2004. Т. 25. № 1. С. 90-100.

<sup>5</sup> Интернет-зависимое поведение у подростков: Клиника, диагностика, профилактика / В.Л. Малыгин. М.: Арсенал образования, 2010.

<sup>6</sup> Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Ред.-сост. А.Е. Войскунский. М.: Акрополь, 2009.

<sup>7</sup> Северин А.В., Ермоленко И.А. Компьютерная зависимость: теоретические и прикладные аспекты. Брест: Альтернатива, 2011.

<sup>8</sup> Юрьева Л.Н., Больбот Т.Ю. Компьютерная зависимость: формирование и диагностика, коррекция и профилактика. Днепрпетровск: Пороги, 2006.

<sup>9</sup> Войскунский А.Е. Психология и Интернет. М.: Акрополь, 2010.

статьях и книгах; произошедшие изменения не могут быть признаны значительными. Анализ причин, согласно которым следует по-прежнему говорить об Интернет-зависимости как о своеобразном феномене, а не о заболевании, приведен, к примеру, в статьях А.Е. Войскунского<sup>10</sup> или Дж. Грохола<sup>11</sup>. Впрочем, на этот счет имеются разные точки зрения<sup>12</sup>, хотя нельзя отрицать, что в медицинских документах, фиксирующих все признаваемые специалистами виды психических заболеваний (включая зависимости, отклонения, фобии и др.), Интернет-зависимость пока не зафиксирована. Более того, феномен Интернет-зависимости, возможно, является родовым для целого ряда психологических проблем, которые обусловлены не только наличием компьютеров и Интернета, но и окружающей социальной средой<sup>13</sup>. Решающий шаг в направлении фиксации такого заболевания, как ожидается, может быть сделан — или, наоборот, не сделан — в 2013 г., на который назначен очередной пересмотр основополагающих документов. До настоящего же времени корректнее говорить о феномене зависимости от Интернета.

Так, с точки зрения М. Гриффитса, следует различать два типа зависимости от Интернета: специфическая зависимость от Интернета, которая вызывает зависимость от некоторой специфической функции Интернета, например: кибер-секс, азартные игры, и т.п.;

<sup>10</sup> Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 5-22.

<sup>11</sup> Грохол Дж. Зависимость от Интернета — новое заболевание? // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А. Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 264-266.

<sup>12</sup> Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011; Юрьева Л.Н., Больбот Т.Ю. Компьютерная зависимость: формирование и диагностика, коррекция и профилактика. Днепропетровск: Пороги, 2006; Янг К. Интернет-зависимость вчера и сегодня // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 251-252; Morahan-Martin J. Internet Abuse: Emerging Trends and Lingering Questions // Psychological aspects of cyberspace: theory, research, applications / Ed. A. Barak. Cambridge: Cambridge University Press, 2008. P. 32-69.

<sup>13</sup> Гриффитс М. Избыточное применение Интернета: онлайновое аддиктивное поведение // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 253-256; Morahan-Martin J. Internet Abuse: Emerging Trends and Lingering Questions // Psychological aspects of cyberspace: theory, research, applications / Ed. A. Barak. Cambridge: Cambridge University Press, 2008. P. 32-69.

и генерализованная зависимость от Интернета, которая связана с уникальным паттерном коммуникации в Интернете<sup>14</sup>. По Гриффитсу, только генерализованная зависимость может считаться действительной зависимостью от Интернета, а большая часть тех, кто избыточно применяет Интернет, не являются зависимыми непосредственно от Интернета, для них Интернет — это своего рода питательная среда для поддержания других своих зависимостей<sup>15</sup>.

Хотя логично было бы считать, что данный феномен, связанный преимущественно с изменением стиля жизни современного человека, развивается независимо от географических рамок и практически не связан с социокультурными, религиозными, этническими параметрами, однако опыт показывает, что это не так. А именно, количество Интернет-зависимых (их еще нередко называют аддиктами) заметно различается в разных странах и регионах; оговоримся, что подобные подсчеты — при нечетких критериях и отсутствии каких-либо репрезентативных исследований — могут быть лишь прикидочными. Прикидочные количественные оценки известны для большинства регионов мира<sup>16</sup>, и согласно большинству из них, наиболее проблемным регионом должен быть признан Дальний Восток — а именно, Южная Корея и страны, в которых говорят на китайском языке (собственно Китай, а также Тайвань, Сингапур и др.). Надо заметить, что в последнее время страны Дальнего Востока занимают одно из лидирующих мест и по количеству опубликованных исследований феномена Интернет-зависимости<sup>17</sup>. Более того, известно, что в этих странах проблема Интернет-зависимости близка к тому, чтобы вызвать немалые социальные проблемы, вследствие чего данная проблематика стала одной из приоритетных психолого-

<sup>14</sup> Гриффитс М. Избыточное применение Интернета: онлайновое аддиктивное поведение // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 253-256.

<sup>15</sup> Гриффитс М. Избыточное применение Интернета: онлайновое аддиктивное поведение // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 253-256.

<sup>16</sup> Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 5-27; Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.

<sup>17</sup> Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 5-27.

медицинских задач, стоящими перед специалистами, и решается на государственном уровне<sup>18</sup>. Социокультурное основание проблемы Интернет-зависимости представляется весьма существенным<sup>19</sup>. Согласно прозвучавшему предложению, «следует объединить усилия не только для того, чтобы оправдать или опровергнуть существование нового потенциального заболевания, но и для того, чтобы понять, каким образом выявить тех людей, чья жизнь идет под откос из-за присущих им компульсивных влечений, каким-либо образом понять их проблемы и в конечном итоге помочь им. Если мы будем последовательными в своем движении в этом направлении, то нам постепенно откроются ответы и на многие другие вопросы — например, касательно нозологии, политики или культуры»<sup>20</sup>.

Сказанное поясняет, что рассмотрение феномена зависимости от Интернета в такой стране, как Китай — с учетом его окружения и мирового опыта — представляет определенный научный интерес. Данная статья посвящена именно китайскому опыту обращения с такой новоявленной проблемой, как растущая Интернет-зависимость. Эта проблема идет рука об руку со стремительной модернизацией и приобщением населения наиболее населенной в мире страны к самым современным и совершенным глобальным технологиям<sup>21</sup>.

<sup>18</sup> Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 5-27; Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011; Цой Н.А. Информационная политика государства и феномен Интернет-зависимости в России и Китае // Вестник российского университета дружбы народов. Серия: социология. 2010. № 4. С. 5-16; Choi Y.S., Ross L. Policy and power: The impact of the Internet on the younger generation in South Korea // Social Policy and Society. 2006. V. 5(3). P. 421-429.

<sup>19</sup> Czincz J., Hechanova R. Internet Addiction: Debating the Diagnosis // Journal of Technology in Human Services. 2009. V. 27(4). P. 257-272; Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. Психолого-медицинские аспекты применения Интернета в Юго-Восточной Азии // Интернет и современное общество: Труды XIV Всероссийской объединенной конференции / под ред. А.В. Чугунова. СПб: Факультет филологии и искусств СПбГУ, 2011. С. 117-120.

<sup>20</sup> Сулер Д. Зависимость от Интернета и беглый взгляд на человеческую природу // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 258-259.

<sup>21</sup> Yan Y.X. The Individualization of Chinese Society. Oxford: Berg, 2009.

### *Распространенность*

#### *Интернет-зависимости в Китае*

В Китае, где большинство пользователей Интернета — это молодые люди, правительственные органы обращают пристальное внимание на проблему Интернет-зависимости среди подростков и молодежи. Начиная с 2005 г., каждые две года CYIA (China Youth Internet Association) — орган, принадлежащий CYCLCC (China Youth Communist League Center Committee), — публикует «Отчет по актуальному состоянию Интернет-зависимости среди подростков и молодежи». Согласно таким отчетам, к 10.01.2010 в городах Китая 24 миллиона 42 тысячи (14,1%) детей, подростков и молодых людей (возраст от 6 до 29 лет) страдают Интернет-зависимостью<sup>22</sup>. Кроме этого, среди тех, кто не страдает от Интернет-зависимости, примерно 18 миллиона 585 тысячи (12,7%) имеют склонность к Интернет-зависимости.

Самый высокий (15,6%) уровень Интернет-зависимости оказался среди молодых пользователей Интернета в возрасте 18-23 года. Соотношение полов среди Интернет-зависимых следующее: молодых мужчин в среднем на 5,6% больше, чем женщин. В отчете показано также, что чем ниже уровень социально-экономического развития города, тем выше уровень зависимости от Интернета. В наиболее развитых районах (Пекин, Шанхай и Гуанчжоу) только 8,4% детей, подростков и молодежи страдают от Интернет-зависимости, а в слаборазвитых районах и районах со средним уровнем развития число зависимых от Интернета составляет 14,8% — 16,6%<sup>23</sup>.

В Китае проблемы Интернет-зависимости в первую очередь связаны с онлайн-игровой деятельностью и общением. Так, 47,9% Интернет-зависимых страдают от игровой зависимости, а 13,2% находятся в зависимости от общения в Интернете. Среднее время, проведенное в Интернете, среди Интернет-зависимых — это 135,5 минут, а среди не страдающих зависимостью — 72,7 минут<sup>24</sup>.

### *Позиция правительства Китая*

#### *относительно проблемы*

#### *Интернет-зависимости*

В последние годы Интернет-зависимость серьезно беспокоит правительство Китая. После того, как CYIA

<sup>22</sup> CYIA (China Youth Internet Association). A survey of internet-addiction in Chinese adolescents in 2009. [Электронный ресурс] / CYIA, 2010. URL: <http://mat1.gting.com/edu/pdf/wangyinbaogao.pdf>. (дата обращения 06.04.2012).

<sup>23</sup> Там же.

<sup>24</sup> Там же.

был опубликован первый отчет об Интернет-зависимости среди молодежи и подростков в Китае в 2005 г., правительство Китая приняло определенные меры против распространения этой проблемы. В соответствии с законом «О защите несовершеннолетних», опубликованным в 2006 г., принимать меры во избежание развития Интернет-зависимости среди несовершеннолетних стал юридическим обязательством правительства Китая. Так, правительство начало финансировать восемь клиник для лечения Интернет-зависимых. В 2008 г. Министерство здравоохранения начало финансировать исследования, направленные на измерение Интернет-зависимости, чтобы создать официальной стандарт такого измерения и объявить Интернет-зависимость отдельным видом клинического заболевания. Был опубликован также «План руководства развитием системы работ по психическому здоровью в Китае 2008-2015», согласно которому Министерство культуры Китая было назначено осуществлять контроль содержания материалов, которые считаются способными вызывать Интернет-зависимость<sup>25</sup>.

### **Система образования Китая и Интернет-зависимость**

В ряде исследований показано, что люди могут использовать Интернет, в частности, для компенсации потерь в реальной жизни: тем самым Интернет-зависимость может быть связана с трудными жизненными ситуациями — разводом, тяжелой утратой, потерей работы, отсутствием социальной поддержки, испытанием неудачи, отсутствием интересов в жизни и т.д.<sup>26</sup>

Такого рода трудные жизненные ситуации для молодежи и подростков в Китае зачастую бывают вызваны системой образования. Имеется мнение, согласно

которому широко распространенная среди китайских подростков проблема Интернет-зависимости связана с единой системой оценивания учебных достижений<sup>27</sup>. В Китае поступление в университет считается своего рода «золотым бонусом» для будущего развития. Поэтому, все, что не связано с учебой, соответствующей программам вступительного экзамена в университет, считается излишним. В результате жизнь китайского школьника отличается не только монотонностью, но и сильным социальным давлением. Это способствует поиску молодыми людьми удовольствий и духовной компенсации в Интернете. Так, в упомянутом выше отчете СУИА показано, что в хорошо развитых городах к услугам школьников больше внеучебных мероприятий и большее число интересных учебных ресурсов, чем в других местностях. В данном факте можно усмотреть одну из причин сравнительно низкого уровня Интернет-зависимости в крупных хорошо развитых городах.

Кроме того, в Китае лишь малая часть молодых людей имеет возможность поступить в университет. Если учебные достижения — едва ли не единственная оценка достижений молодежи, то получается, что большинство молодых людей в Китае — это неудачники. Исследования, проведенные в Китае, показывают, что зависимость от Интернета негативно связана с учебными достижениями: 28,8% тех, кто считает, что у него или нее плохая успеваемость, страдают от Интернет-зависимости; среди студентов профессиональных колледжей и технических школ, которым затруднительно поступить в университет, примерно 19,0% страдают от Интернет-зависимости.

### **Проблемы с общением, семейными отношениями и их связь с Интернет-зависимостью**

Благодаря частичной анонимности и ограниченности визуальной информации, Интернет способен выполнять роль буфера социальной коммуникации для всех, кто находится в ситуации общественной изоляции. В Китае люди с дефицитом обыденных взаимоотношений с другими часто испытывают Интернет-зависимость: они не доверяют окружающим, испытывают беспокойство и депрессию во время общения<sup>28</sup>. Согласно отчету СУИА, 38,0% молодых людей,

<sup>25</sup> Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. Психолого-медицинские аспекты применения Интернета в Юго-Восточной Азии // Интернет и современное общество: Труды XIV Всероссийской объединенной конференции / под ред. А.В. Чугунов. СПб: Факультет филологии и искусств СПбГУ, 2011. С. 117-120.

<sup>26</sup> Morahan-Martin J. Internet Abuse: Emerging Trends and Lingering Questions // Psychological aspects of cyberspace: theory, research, applications / Ed. A. Barak. Cambridge: Cambridge University Press, 2008. P. 32-69; Цой Н.А. Информационная политика государства и феномен Интернет-зависимости в России и Китае // Вестник российского университета дружбы народов. Серия: социология. 2010. № 4. С. 5-16; Цой Н.А. Феномен Интернет-зависимости и одиночество // Социологические исследования. 2011. № 12. С. 98-107; Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.

<sup>27</sup> Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.

<sup>28</sup> Liu X.J., Su L.Y., He B.L. Intelligence, Personality and Behavior Problems of Children with Video Games Dependence // Chinese journal of clinical psychology. 2001. V. 9(4). P. 268-270; Zhou T. Students, Social anxiety and its relation to Internet

страдающих зависимостью от Интернета, обычно не проявляют инициативы в общении в отличие от 29,1% тех, у кого нет такой зависимости.

В китайской культуре издавна высоко ценится значение семьи, которая считается основной единицей китайского общества. Действия индивида постоянно направляются требованиями семьи и соответствуют им<sup>29</sup>. Отсутствие привязанности и недостаток детско-родительского общения имеют немалое значение для формирования зависимости. Структура семьи, принятый в ней стиль общения и семейная атмосфера тесно связаны с формированием зависимости от Интернета. Так, школьники, воспитывающиеся в авторитарной семье или в семье с напряженными отношениями между родителями, в большей степени подвержены Интернет-зависимости. Воспитывающиеся матерями-одиночками дети также подвержены зависимости от компьютерных игр; подростки, чьи родители имеют низкий уровень образования, в большей степени страдают от Интернет-зависимости, чем дети более образованных родителей (по данным CYIA).

Близкие данные опубликованы относительно Южной Кореи, в которой также характерна ориентация на семью и на «бегство» в Интернет-зависимость при неудачах во взаимодействии с внешним миром<sup>30</sup>. Таким образом, можно констатировать определенное тождество между положением с зависимостью от Интернета в дальневосточном регионе.

### Психопатология и Интернет-зависимость

В научном сообществе ведется горячая дискуссия о правомерности квалификации Интернет-зависимости как одного из видов клинического заболевания. В Китае же большинство специалистов прошло мимо такого рода обсуждений; их больше привлекает перспектива обнаружения патологической причины возникновения Интернет-зависимости.

Так, делаются попытки рассматривать зависимость от Интернета в рамках теории автоматического процессинга, согласно которой при длительном повторении

некоторого поведения формируется психологический механизм повторяющегося процесса, который вызывает зависимость<sup>31</sup>. Считается, что зависимые от Интернета в отличие от не зависимых склонны обращать внимание прежде всего на негативную информацию, в силу чего у них формируются механизмы негативного реагирования и негативная схема «Я»<sup>32</sup>. Высказано мнение, что привычная эмоция агрессии, связанная с агрессивной компьютерной игрой, способна вызывать Интернет-зависимость<sup>33</sup>. Ряд исследований посвящен поиску связи черт личности (понимаемых в контексте теории «большой пятерки») с Интернет-зависимостью; утверждается, что добросовестность, экстраверсия и доброжелательность особенно тесно связаны со становлением Интернет-зависимости<sup>34</sup>.

Если большинство китайских исследований в данной области — это модификация зарубежных исследований, то в сфере обнаружения связи между зависимостью от Интернета и психофизиологическим состоянием мозга ученые из Китая являются пионерами. Например, первая работа по Интернет-зависимости, в которой был применен метод функциональной магнитно-резонансной томографии (fMRI), была выполнена в Китае: показано, что у зависимых по сравнению с не зависимыми заметно повышается активность мозга в определенных областях в процессе выполнения задачи GoStop (GoStop Impulsivity paradigm)<sup>35</sup>. Данная экспериментальная работа действительно является пионерской, однако ее значимость отчасти снижена

---

Addiction // Education and Science, Hunan Normal University. 2003. V. 2(3). P. 85-87.

<sup>29</sup> Yan Y.X. The Individualization of Chinese Society. Oxford: Berg, 2009; Fairbank J.K. The reunification of China // Cambridge history of China. Vol. 14: The People's Republic. Part 1: The emergence of revolutionary China 1949-1965 / Eds. R. MacFarquhar, J.K. Fairbank. New York: Cambridge University Press, 1987. P. 1-51.

<sup>30</sup> Choi Y.S., Ross L. Policy and power: The impact of the Internet on the younger generation in South Korea // Social Policy and Society. 2006. V. 5(3). P. 421-429.

---

<sup>31</sup> Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. Психолого-медицинские аспекты применения Интернета в Юго-Восточной Азии // Интернет и современное общество: Труды XIV Всероссийской объединенной конференции / под ред. А.В. Чугунов. СПб: Факультет филологии и искусств СПбГУ, 2011. С. 117-120.

<sup>32</sup> Wang F.X., Ni M.Y., Li H., Wo J.Z. The Diagnosis and Treatment of Internet Addiction // Psychological Science. 2008. V. 31(3). P. 714-716.

<sup>33</sup> Cui L.J., Hu H.L., Wu M.Z., Xie C.L. A study on the implicit aggressiveness of gaming addicts // Psychological Science, 2006. V. 29(3). P. 570-573.

<sup>34</sup> Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. Психолого-медицинские аспекты применения Интернета в Юго-Восточной Азии // Интернет и современное общество: Труды XIV Всероссийской объединенной конференции / под ред. А.В. Чугунова. СПб: Факультет филологии и искусств СПбГУ, 2011. С. 117-120.

<sup>35</sup> Lin F.H., Zhou Y., Du Y.S., Qin L.D., Zhao Z.M., Xu J.R., Lei H. Abnormal White Matter Integrity in Adolescents with Internet Addiction Disorder: A Tract-Based Spatial Statistics Study // PLoS ONE. 2012. V. 7(1): e30253. [Электронный ресурс] doi:10.1371/journal.pone.0030253.

за счет отсутствия адекватных и всеми признанных методов диагностики Интернет-зависимости.

### **Развитие в Китае методик и критериев определения зависимости от Интернета**

Несмотря на довольно значительное количество инструментов измерения Интернет-зависимости, согласованность и валидность применяемых методов подвергаются сомнению и критике<sup>36</sup>. В большинстве осуществленных к настоящему времени исследований получены во многом несовпадающие, если не полностью противоречащие друг другу результаты<sup>37</sup>. В этом плане Китай — не исключение, и были предприняты определенные усилия для создания инструмента измерения Интернет-зависимости, учитывающего культурные особенности китайского общества.

Разработка китайско-язычной шкалы для диагностики зависимости от Интернета ведется с 2000 г.; первоначально на Тайване были переведены западные опросные методики, а в 2003 г. тайванскими специалистами была самостоятельно разработана «Китайская шкала зависимости от Интернета» (CIAS)<sup>38</sup>. Спустя год на основе предложенных К. Янг шкал, опирающихся на стандартные методы измерения зависимости от азартных игр, была разработана другая — сокращенная — шкала зависимости от Интернета<sup>39</sup>. В 2005 г. шкала CIAS была частично модифицирована<sup>40</sup>. И в том же году, ориентируясь на стандарты химических зависимостей, в Китае была разработана шкала с 9 группами факторов и 30 пунктами<sup>41</sup>.

В 2008 г. Министерство здравоохранения Китая одобрило методику, опубликованную Центральным военным госпиталем Пекинского округа (Beijing Military Region General Hospital), как официальной стандарт измерения Интернет-зависимости<sup>42</sup>. Согласно этой шкале, если в течение 3 месяцев люди проводят в Интернете свыше 6 часов в сутки не для учебы или работы, они квалифицируются как Интернет-зависимые<sup>43</sup>.

Итак, в Китае применяются разнообразные измерительные инструменты, независимо созданные различными организациями, занимающимися диагностикой и терапией Интернет-зависимости. Но эти методы вызывают негативный общественный резонанс из-за того, что в них часто приняты упрощенные стандарты, связанные, например, только с длительностью пребывания в Интернете. Наименее подверженная критике с психологических и психометрических позиций и одновременно наиболее распространенная — это упомянутая выше шкала CIAS.

Разработанная на Тайване, данная методика с успехом применяется и в материковом Китае. В последнее время она была адаптирована также в России<sup>44</sup>. В этой шкале 26 пунктов, которые подразделяются на 5 групп факторов: толерантность применения Интернета (4 пункта), компульсивность при применении Интернета (5 пунктов), синдром отмены (5 пунктов), проблемы межличностного общения и проблемы здоровья (7 пунктов) и проблемы контроля времени (5 пунктов). При ответах используется шкала Лайкерта (от 1 до 4 баллов). Максимальный показатель составляет 104 балла, а минимальный — 26 баллов. Испытуемые, сумма баллов которых выше 64, определяются как Интернет-зависимые<sup>45</sup>. В сравнение с другими методиками главное достоинство данной шкалы в том, что она достаточно

<sup>36</sup> Byun S., Ruffini C., Mills J.E., Douglas A.C., Niang M., Stephenkova S., Lee S.K., Loutfi J., Lee J.K., Atallah M., Blanton M. Internet Addiction: Metasynthesis of 1996–2006 Quantitative Research // *CyberPsychology & Behavior*. 2009. V. 12(2). P. 203–207; Gray J.B., Gray N.D. The Web of Internet Dependency: Search Results for the Mental Health Professional // *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2006. V. 4(4). P. 307–318.

<sup>37</sup> Widyanto L., Griffiths M. Internet Addiction: Does It Really Exist? // *Psychology and the Internet: Intrapersonal, interpersonal, and transpersonal implications* (2nd ed.) / Ed. J. Gackenbach. San Diego, CA: Academic Press, 2007. P. 141–166.

<sup>38</sup> Chen S.H., Weng L.J., Su Y.J., Wu H.M., Yang P. F. Development of Chinese Internet Addiction Scale and Its Psychometric Study // *Chinese Journal of Psychology*. 2003. V. 45(3). P. 279–294.

<sup>39</sup> Cui L.J., Zhao X. The standard Setting of Internet Addiction with the Angoff Method // *Psychological Science*. 2004. V. 27(3). P. 721–723.

<sup>40</sup> Bai Y., Fan F.M. A Study on the Internet Dependence of College Students: the Revising and Applying of a Measurement // *Psychological development and education*. 2005. V. 21(4). P. 99–104.

<sup>41</sup> Jiang N.N., Gu H.G. A Study on College Students' Internet

Usage Behavior, Attitude and Personality Traits // *Psychological Science*. 2005. V. 28(1). P. 49–51.

<sup>42</sup> Gao, W.B. Chen Zh.Y. A Study on Psychopathology and Psychotherapy of Internet Addiction // *Advances in Psychological Science*. 2006. V. 14(4). P. 596–603.

<sup>43</sup> Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. Психолого-медицинские аспекты применения Интернета в Юго-Восточной Азии // *Интернет и современное общество: Труды XIV Всероссийской объединенной конференции / под ред. А.В. Чугунов. СПб: Факультет филологии и искусств СПбГУ, 2011. С. 117–120.*

<sup>44</sup> Интернет-зависимое поведение у подростков: Клиника, диагностика, профилактика / В.Л. Мальгин. М.: Арсенал образования, 2010.

<sup>45</sup> Ko C.H., Yen J.Y., Yen C.F., Chen C.C., Yen C.N., Chen S.H. Screening for internet addiction: An empirical study on cut-off points for the Chen Internet Addiction Scale // *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*. 2005. V. 21(12). P. 545–551.

хорошо структурирована и измеряет Интернет-зависимость относительно всесторонне. В связи с этим она позволяет выявлять клинические признаки зависимости и определить особенный паттерн зависимого поведения. Притом ей присуща высокая надежность, а Кронбаха данной шкалы равняется 0.93.

### **Способы лечения Интернет-зависимости в Китае**

В Китае имеются более 300 организаций для лечения Интернет-зависимости. Опубликованные методы психологической терапии Интернет-зависимости (например, когнитивно-поведенческая терапия) умалчивают о деталях процесса. Для помощи при Интернет-зависимости часто используются психотропные средства (например, прозак). Широко применяются мушмула и другие народные средства — как для облегчения признаков зависимости, так и для сопутствующей депрессии<sup>46</sup>.

Одним из наиболее эффективных способов терапии зависимости от Интернета признается закрытая госпитализация. Наряду с госпитализацией, многие организации, занимающиеся терапией Интернет-зависимости, широко пользуются способом полувоенной дисциплины и суровых наказаний в духе давней «культурной революции» в Китае. Например, метод электро-судорожной терапии (ЭСТ), который разработан для лечения шизофрении, в течение нескольких лет применялся для терапии Интернет-зависимости доктором Ян Юнсинем в условиях такого трудового лагеря для подростков<sup>47</sup>. Ян Юнсинь называет свой метод психотерапией, однако отсутствуют какие-либо доказательства, что ЭСТ показан для избавления от Интернет-зависимости. Наряду с жестоким методом терапии, в лагере Ян Юнсиня практиковались наказания и недостаточное питание, и 02.08.2010 подросток, не достигший 16 лет, умер — то ли от лечения зависимости от Интернета, то ли из-за избиения. Данный случай получил известность (главным образом благодаря активности китайских диссидентов), и начиная с 2009 г. Министерство здравоохранения Китая запретило применение метода ЭСТ применительно к Интернет-зависимым подросткам<sup>48</sup>.

<sup>46</sup> Tao R., Li B.H. An overview of internet addiction treatment unit // Chinese journal of epidemiology, 2005. V. 26(8). P. 558.

<sup>47</sup> Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 5-22.

<sup>48</sup> Там же.

Кроме того, стало известно, что военизированная дисциплина характерна для многих лечебных заведений, в которых занимаются излечением зависимости от Интернета. Можно смело предположить, что лечение такого рода имеет мало общего с психотерапевтическим. Столь же «эффективным» способом избавления от зависимости от Интернета может быть названо морализирование и уговоры. Представителем этого направления может считаться Тао Хонкай, согласно которому ключевой прием при терапии зависимости от Интернета — это всестороннее повышение идеологических и этических норм.

### **Китайский миф: рассмотрение феномена Интернет-зависимости в контексте тенденции к коллективизму**

С нашей точки зрения, особенности феномена Интернет-зависимости в Китае необходимо рассматривать в контексте китайского коллективизма, а ключ к пониманию китайского коллективизма лежит в истории развития культуры страны.

Китай — это большая территория, на которой проживают разные народы, поэтому сохранение сильной и эффективной централизованной системы управления было практически важной задачей. Причем в Китае это реализовано, и в отличие от европейских империй относительное единство поддерживается в течение уже трех тысяч лет. Почему же именно в Китае это стало возможным? С точки зрения известного специалиста по китайской истории<sup>49</sup>, существенную роль играет китайский коллективизм или идея объединения, что может быть охарактеризовано в следующих основных аспектах.

Во-первых, национальное объединение можно назвать культурным национализмом, который связан с философией конфуцианства. Притом патриотизм и национализм в Китае — это практически одно и то же. Хотя в Китае нет общенациональной религии, однако фактически объединяющую роль в светской жизни Китая играет именно государство. В связи с этим национальное объединение — это уже не только требование власти, но и желание народов Китая.

Во-вторых, важную роль в объединении Китая и в создании системы управления играет система образования, основой которой является традиционная система экзаменов в династии Тан. Цели

<sup>49</sup> Fairbank J.K. The reunification of China // Cambridge history of China. Vol. 14: The People's Republic. Part 1: The emergence of revolutionary China 1949-1965 / Eds. R. MacFarquhar, J.K. Fairbank. New York: Cambridge University Press, 1987. P. 1-51.

образования в Китае связаны прежде всего не с передачей знаний, а с идеологической обработкой, в особенности связанной с ценностями китайского коллективизма.

В-третьих, характерной особенностью культуры Китая является существование Великой Китайской стены — не только реального объекта, но и виртуальной преграды, служащей для блокирования доступа к информации. Подобное информационное блокирование является порождением элитарных слоев Китая. В традиционном Китае простонародью не полагалось много знать и задумываться, потому что считалось, что все вопросы будет обдумывать и решать правительство. Исторически в Китае император считается отцом народа, который заботится о нем так же, как отец заботится о маленьком ребенке. А система образования обеспечивает еще и отбор будущих чиновников, которые станут помощниками императора.

Наконец, важную роль в жизнедеятельности китайского общества играет семья. Значимость кровного родства — это дополнительный способ общественного управления, поскольку в силу размеров территории и многочисленности населения центральное правительство в Китае не в состоянии было уделять достаточное внимание управлению на местах.

Интернет как глобальное средство общения, познания, развлечений, совершения покупок и т.д. — это не просто одно из видов технических устройств. Свобода и сопутствующие ей разнообразие и плюрализм — это главная особенность киберпространства. Таким образом, Интернет преобразует мир в общеизвестную «мировую деревню» и оказывает огромное всестороннее влияние на китайскую традицию коллективизма. Все чаще и чаще консервативно настроенные люди в Китае сетуют, что Интернет усложняет информационный контроль и делает его почти не возможным; для школьников Интернет все чаще становится способом «бегства» от скучной учебы; утрачивается значение в общественной жизни семейных отношений, потому что Интернет сделал сферы общения более широкими, коммуникация стала свободной, можно с легкостью выбирать, с кем и как общаться. Вот почему в Китае Интернет-зависимость тесно связана с проблемами семейных отношений и учебы; вот почему заинтересованное в сохранении духа коллективизма государство обращает особенное внимание на проблему Интернет-зависимости; и вот почему специалисты (в частности, занятые в образовательных учреждениях), т.е. помощники государства, занимают обычно исключительно негативную позицию относительно Интернет-зависимости.

### Заключение

После 2005 г., когда в Китае начали обращать внимание на проблему Интернет-зависимости, исследования по этой теме бурно развиваются. Согласно результатам поиска в CAJD (China Academic Journal Network Publishing Database), до 2005 г. в основных научных журналах в Китае имелось лишь 53 статьи, а в период между 2005 г. и концом 2011г. оказалось 546 публикацией по теме Интернет-зависимости. Наряду с этим специалисты, считающие Интернет-зависимость клиническим заболеванием, все чаще опираются на результаты проведенных в Китае исследований для обоснования своей позиции. Разработанная в Китае методика измерения Интернет-зависимости, а именно CIAS, стала общепринятой (в том числе в России).

Государственная политика Китая в отношении проблемы Интернет-зависимости также все в большей мере привлекает внимание представителей других стран. Именно на основании сравнения политики российского правительства с китайской политикой Н.А. Цой делает вывод, что России нужна государственная политика по борьбе с начинающими распространяться различными формами Интернет-зависимости в России<sup>50</sup>. На самом деле применение китайского опыта в данном вопросе едва ли возможно — как раз из-за внутренней конфликтности данной проблематики в Китае. Как было показано выше, это на самом деле — конфликт между китайской традицией коллективизма и западным индивидуализмом, причем Интернет служит проводником последнего. Конфликт должен рассматриваться в более широком контексте продолжающегося процесса модернизации в Китае; он характеризуется быстрыми изменениями в психике и поведении китайцев, все чаще требующих права на личный выбор и индивидуальность, что противоречит вековым морально-этическим учениям коллективного благосостояния<sup>51</sup>.

Во многом близкие социокультурные факторы воздействуют на становление Интернет-зависимости в Южной Корее и Тайване, и это говорит, что возникающие с развитием Интернета проблемы являются во многом общими в целом ряде восточноазиатских стран.

<sup>50</sup> Цой Н.А. Информационная политика государства и феномен Интернет-зависимости в России и Китае // Вестник российского университета дружбы народов. Серия: социология. 2010. № 4. С. 5-16; Цой Н.А. Феномен Интернет-зависимости и одиночество // Социологические исследования. 2011. № 12. С. 98-107.

<sup>51</sup> Yan Y.X. The Individualization of Chinese Society. Oxford: Berg, 2009.

### Список литературы:

1. Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. Психолого-медицинские аспекты применения Интернета в Юго-Восточной Азии // Интернет и современное общество: Труды XIV Всероссийской объединенной конференции / под ред. А.В. Чугунова. СПб: Факультет филологии и искусств СПбГУ, 2011. С. 117-120.
2. Войскунский А.Е. Актуальные проблемы психологии зависимости от Интернета // Психологический журнал. 2004. Т. 25. № 1. С. 90-100.
3. Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 5-22.
4. Войскунский А.Е. Психология и Интернет. М.: Акрополь, 2010.
5. Войскунский А.Е. Феномен зависимости от Интернета // Гуманитарные исследования в Интернете / под ред. А.Е. Войскунского. М.: Терра-Можайск, 2000. С. 100-131.
6. Гриффитс М. Избыточное применение Интернета: онлайн-овое аддиктивное поведение // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 253-256.
7. Грохол Дж. Зависимость от Интернета — новое заболевание? // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А. Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 264-266.
8. Интернет-зависимое поведение у подростков: Клиника, диагностика, профилактика / В.Л. Малыгин. М.: Арсенал образования, 2010.
9. Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Ред.-сост. А.Е. Войскунский. М.: Акрополь, 2009.
10. Северин А.В., Ермоленко И.А. Компьютерная зависимость: теоретические и прикладные аспекты. Брест: Альтернатива, 2011.
11. Сулер Д. Зависимость от Интернета и беглый взгляд на человеческую природу // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А.Е. Войскунского. М.: Акрополь, 2009. С. 257-259.
12. Цой Н.А. Информационная политика государства и феномен Интернет-зависимости в России и Китае // Вестник российского университета дружбы народов. Серия: социология. 2010. № 4. С. 5-16.
13. Цой Н.А. Феномен Интернет-зависимости и одиночество // Социологические исследования. 2011. № 12. С. 98-107.
14. Юрьева Л.Н., Большот Т.Ю. Компьютерная зависимость: формирование и диагностика, коррекция и профилактика. Днепропетровск: Пороги, 2006.
15. Янг К. Интернет-зависимость вчера и сегодня // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития / Под ред. А. Е. Войскунского. - М.: Акрополь, 2009. С. 251-252.
16. Bai Y., Fan F.M. A Study on the Internet Dependence of College Students: the Revising and Applying of a Measurement // Psychological development and education. 2005. V. 21(4). P. 99-104.
17. Byun S., Ruffini C., Mills J.E., Douglas A.C., Niang M., Stepchenkova S., Lee S.K., Loutfi J., Lee J.K., Atallah M., Blanton M. Internet Addiction: Metasynthesis of 1996–2006 Quantitative Research // CyberPsychology & Behavior. 2009. V. 12(2). P. 203-207.
18. Chen S.H., Weng L.J., Su Y.J., Wu H.M., Yang P. F. Development of Chinese Internet Addiction Scale and Its Psychometric Study // Chinese Journal of Psychology. 2003. V. 45(3). P. 279-294.
19. Choi Y.S., Ross L. Policy and power: The impact of the Internet on the younger generation in South Korea // Social Policy and Society. 2006. V. 5(3). P. 421–429.
20. Cui L.J., Hu H.L., Wu M.Z., Xie C.L. A study on the implicit aggressiveness of gaming addicts // Psychological Science, 2006. V. 29(3). P. 570-573.
21. Cui L.J., Zhao X. The standard Setting of Internet Addiction with the Angoff Method // Psychological Science. 2004. V. 27(3). P. 721-723.
22. CYIA (China Youth Internet Association). A survey of internet-addiction in Chinese adolescents in 2009. [Электронный ресурс] / CYIA, 2010. URL: <http://mat1.gtimg.com/edu/pdf/wangyinbaogao.pdf>. (дата обращения 06.04.2012).
23. Czincz J., Hechanova R. Internet Addiction: Debating the Diagnosis // Journal of Technology in Human Services. 2009. V. 27(4). P. 257-272.
24. Fairbank J.K. The reunification of China // Cambridge history of China. Vol. 14: The People's Republic. Part 1: The emergence of revolutionary China 1949-1965 / Eds. R. MacFarquhar, J.K. Fairbank. New York: Cambridge University Press, 1987. P. 1-51.
25. Gao, W.B. Chen Zh.Y. A Study on Psychopathology and Psychotherapy of Internet Addiction // Advances in Psychological Science. 2006. V. 14(4). P. 596-603.

26. Gray J.B., Gray N.D. The Web of Internet Dependency: Search Results for the Mental Health Professional // *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2006. V. 4(4). P. 307-318.
27. *Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment* / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. - Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.
28. Jiang N.N., Gu H.G. A Study on College Students' Internet Usage Behavior, Attitude and Personality Traits // *Psychological Science*. 2005. V. 28(1). P. 49-51.
29. Ko C.H., Yen J.Y., Yen C.F., Chen C.C., Yen C.N., Chen S.H. Screening for internet addiction: An empirical study on cut-off points for the Chen Internet Addiction Scale // *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*. 2005. V. 21(12). P. 545-551.
30. Lin F.H., Zhou Y., Du Y.S., Qin L.D., Zhao Z.M., Xu J.R., Lei H. Abnormal White Matter Integrity in Adolescents with Internet Addiction Disorder: A Tract-Based Spatial Statistics Study // *PLoS ONE*. 2012. V. 7(1): e30253. [Электронный ресурс] doi:10.1371/journal.pone.0030253.
31. Liu X.J., Su L.Y., He B.L. Intelligence, Personality and Behavior Problems of Children with Video Games Dependence // *Chinese journal of clinical psychology*. 2001. V. 9(4). P. 268-270.
32. Morahan-Martin J. *Internet Abuse: Emerging Trends and Lingering Questions // Psychological aspects of cyberspace: theory, research, applications* / Ed. A. Barak. Cambridge: Cambridge University Press, 2008. P. 32-69.
33. Tao R., Li B.H. An overview of internet addiction treatment unit // *Chinese journal of epidemiology*, 2005. V. 26(8). P. 558.
34. Wang F.X., Ni M.Y., Li H., Wo J.Z. The Diagnosis and Treatment of Internet Addiction // *Psychological Science*. 2008. V. 31(3). P. 714-716.
35. Widyanto L., Griffiths M. *Internet Addiction: Does It Really Exist? // Psychology and the Internet: Intrapersonal, interpersonal, and transpersonal implications (2nd ed.)* / Ed. J. Gackenbach. San Diego, CA: Academic Press, 2007. P. 141-166.
36. Yan Y.X. *The Individualization of Chinese Society*. Oxford: Berg, 2009.
37. Young K.S. *Caught in the Net: How to recognize the signs of Internet addiction and a winning strategy for recovery*. New York: John Wiley & Sons, 1998.
38. Zhou T. Students, Social anxiety and its relation to Internet Addiction // *Education and Science, Hunan Normal University*. 2003. V. 2(3). P. 85-87.

### **References (transliteration):**

1. Van Sh.L., Voyskunskiy A.E., Karpukhina A.I. Psikhologo-meditsinskie aspekty primeneniya Interneta v Yugo-Vostochnoy Azii // *Internet i sovremennoe obshchestvo: Trudy XIV Vserossiyskoy ob'edinennoy konferentsii / pod red. A.V. Chugunova*. SPb: Fakul'tet filologii i iskusstv SPbGU, 2011. S. 117-120.
2. Voyskunskiy A.E. Aktual'nye problemy psikhologii zavisimosti ot Interneta // *Psikhologicheskii zhurnal*, 2004. T. 25. № 1. S. 90-100.
3. Voyskunskiy A.E. Vmesto predisloviya: «Za» i «Protiv» Internet-zavisimosti // *Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya / Pod red. A.E. Voyskunskogo*. M.: Akropol', 2009. S. 5-22.
4. Voyskunskiy A.E. *Psikhologiya i Internet*. M.: Akropol', 2010.
5. Voyskunskiy A.E. Fenomen zavisimosti ot Interneta // *Gumanitarnye issledovaniya v Internete / pod red. A.E. Voyskunskogo*. M.: Terra-Mozhaysk, 2000. S. 100-131.
6. Griffiths M. Izbytochnoe primeneniye Interneta: onlaynovoe addiktivnoye povedeniye // *Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya / Pod red. A.E. Voyskunskogo*. M.: Akropol', 2009. C. 253-256.
7. Grokhol Dzh. Zavisimost' ot Interneta — novoye zabolevaniye? // *Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya / Pod red. A. E. Voyskunskogo*. M.: Akropol', 2009. C. 264-266.
8. *Internet-zavisimoye povedeniye u podrostkov: Klinika, diagnostika, profilaktika / V.L. Malygin*. M.: Arsenal obrazovaniya, 2010.
9. *Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya / Red.-sost. A.E. Voyskunskiy*. M.: Akropol', 2009.
10. Severin A.V., Ermolenko I.A. *Komp'yuternaya zavisimost': teoreticheskie i prikladnye aspekty*. Brest: Al'ternativa, 2011.
11. Suler D. Zavisimost' ot Interneta i beglyy vzglyad na chelovecheskuyu prirodu // *Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya / Pod red. A.E. Voyskunskogo*. M.: Akropol', 2009. C. 257-259.
12. Tsoy N.A. *Informatsionnaya politika gosudarstva i fenomen Internet-zavisimosti v Rossii i Kitae // Vestnik rossiyskogo universiteta druzhby narodov. Seriya: sotsiologiya*. 2010. № 4. S. 5-16.
13. Tsoy N.A. *Fenomen Internet-zavisimosti i odinochestvo // Sotsiologicheskie issledovaniya*. 2011. № 12. S. 98-107.

14. Yur'eva L.N., Bol'bot T.Yu. Komp'yuternaya zavisimost': formirovanie i diagnostika, korrektsiya i profilaktika. Dnepropetrovsk: Porogi, 2006.
15. Yang K. Internet-zavisimost' vchera i segodnya // Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya / Pod red. A.E. Voyskunskogo. M.: Akropol', 2009. С. 251-252.
16. Bai Y., Fan F.M. A Study on the Internet Dependence of College Students: the Revising and Applying of a Measurement // Psychological development and education. 2005. V. 21(4). P. 99-104.
17. Byun S., Ruffini C., Mills J.E., Douglas A.C., Niang M., Stepchenkova S., Lee S.K., Loutfi J., Lee J.K., Atallah M., Blanton M. Internet Addiction: Metasynthesis of 1996–2006 Quantitative Research // CyberPsychology & Behavior. 2009. V. 12(2). P. 203-207.
18. Chen S.H., Weng L.J., Su Y.J., Wu H.M., Yang P. F. Development of Chinese Internet Addiction Scale and Its Psychometric Study // Chinese Journal of Psychology. 2003. V. 45(3). P. 279-294.
19. Choi Y.S., Ross L. Policy and power: The impact of the Internet on the younger generation in South Korea // Social Policy and Society. 2006. V. 5(3). P. 421–429.
20. Cui L.J., Hu H.L., Wu M.Z., Xie C.L. A study on the implicit aggressiveness of gaming addicts // Psychological Science, 2006. V. 29(3). P. 570-573.
21. Cui L.J., Zhao X. The standard Setting of Internet Addiction with the Angoff Method // Psychological Science. 2004. V. 27(3). P. 721-723.
22. CYIA (China Youth Internet Association). A survey of internet-addiction in Chinese adolescents in 2009. [Электронный ресурс] / CYIA, 2010. URL: <http://mat1.gtimg.com/edu/pdf/wangyinbaogao.pdf>. (дата обращения 06.04.2012).
23. Czincz J., Hechanova R. Internet Addiction: Debating the Diagnosis // Journal of Technology in Human Services. 2009. V. 27(4). P. 257-272.
24. Fairbank J.K. The reunification of China // Cambridge history of China. Vol. 14: The People's Republic. Part 1: The emergence of revolutionary China 1949-1965 / Eds. R. MacFarquhar, J.K. Fairbank. New York: Cambridge University Press, 1987. P. 1-51.
25. Gao, W.B. Chen Zh.Y. A Study on Psychopathology and Psychotherapy of Internet Addiction // Advances in Psychological Science. 2006. V. 14(4). P. 596-603.
26. Gray J.B., Gray N.D. The Web of Internet Dependency: Search Results for the Mental Health Professional // International Journal of Mental Health and Addiction. 2006. V. 4(4). P. 307-318.
27. Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Eds. K.S. Young, C.N. Abreu. - Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.
28. Jiang N.N., Gu H.G. A Study on College Students' Internet Usage Behavior, Attitude and Personality Traits // Psychological Science. 2005. V. 28(1). P. 49-51.
29. Ko C.H., Yen J.Y., Yen C.F., Chen C.C., Yen C.N., Chen S.H. Screening for internet addiction: An empirical study on cut-off points for the Chen Internet Addiction Scale // The Kaohsiung Journal of Medical Sciences. 2005. V. 21(12). P. 545-551.
30. Lin F.H., Zhou Y., Du Y.S., Qin L.D., Zhao Z.M., Xu J.R., Lei H. Abnormal White Matter Integrity in Adolescents with Internet Addiction Disorder: A Tract-Based Spatial Statistics Study // PLoS ONE. 2012. V. 7(1): e30253. [Электронный ресурс] doi:10.1371/journal.pone.0030253.
31. Liu X.J., Su L.Y., He B.L. Intelligence, Personality and Behavior Problems of Children with Video Games Dependence // Chinese journal of clinical psychology. 2001. V. 9(4). P. 268-270.
32. Morahan-Martin J. Internet Abuse: Emerging Trends and Lingering Questions // Psychological aspects of cyberspace: theory, research, applications / Ed. A. Barak. Cambridge: Cambridge University Press, 2008. P. 32-69.
33. Tao R., Li B.H. An overview of internet addiction treatment unit // Chinese journal of epidemiology, 2005. V. 26(8). P. 558.
34. Wang F.X., Ni M.Y., Li H., Wo J.Z. The Diagnosis and Treatment of Internet Addiction // Psychological Science. 2008. V. 31(3). P. 714-716.
35. Widyanto L., Griffiths M. Internet Addiction: Does It Really Exist? // Psychology and the Internet: Intrapersonal, interpersonal, and transpersonal implications (2nd ed.) / Ed. J. Gackenbach. San Diego, CA: Academic Press, 2007. P. 141-166.
36. Yan Y.X. The Individualization of Chinese Society. Oxford: Berg, 2009.
37. Young K.S. Caught in the Net: How to recognize the signs of Internet addiction and a winning strategy for recovery. New York: John Wiley & Sons, 1998.
38. Zhou T. Students, Social anxiety and its relation to Internet Addiction // Education and Science, Hunan Normal University. 2003. V. 2(3). P. 85-87.